

攀上戈加峰之巔，四野無人，有一種避世感覺。

香港人生活節奏急速，壓力大，假期時總希望出外旅遊放鬆身心。想遠離塵囂，可仿效筆者，入住越南芽莊的一家度假村。度假村依山而建，寧謐幽隱，可眺望被譽為越南最美海灣的 Vinh Hy Bay，欣賞壯麗的海岸線，並體驗上山下海的活動，親近大自然，來一趟與世隔絕的寧靜之旅。

記者、攝影：Karena

每棟別墅均配置私人泳池和寬敞露台，單是坐着欣賞美景，已叫人心曠神怡。

# 越南海岸度假村 避世之旅



別墅以木材為主要建材，感覺休閒舒適。

除了日本、韓國等香港人的熱門旅遊點，越南近年也多了港人選擇作為外遊目的地。香港到越南芽莊設有直航航班，只需兩小時航程便可飛抵金蘭機場。由機場到 Amanoi 度假村車程約一小時，途中山路連綿彎曲，被巨石與樹林環繞，酒店別墅零星散布於整座山上，筆者到達時已經是晚上，四周環境昏暗，只有地上一盞盞小燈引路到酒店大堂。度假村佔地廣闊，從大堂需乘坐高爾夫球車前往酒店別墅群，下車後，再走過一條蜿蜒的樹林小徑才到達別墅。經過一整天舟車勞頓，第二天早上睡至被鳥叫蟲鳴喚醒，拉開木門才真正欣賞到波平如鏡的湖面與群山環抱的景致，頓時叫人心曠神怡。觀景台設有太陽椅及私人無邊際游泳池，最適合來一個早泳，抖擻精神。

雞、白冠笑鵝等。酒店附近設有行山徑，住客可自行遊覽，或由導遊帶領。筆者選擇戈加峰 (Goga Peak) 的行程，清晨5時出發，上達山頂需約半小時，山路上坡較斜，需要攀爬兩旁的岩石，導遊提供一枝竹杆，用以支撐身體。筆者是行山新手，到達山頂時已是氣喘吁吁，但當如願看見壯觀的日出景色時，頓覺艱辛的上山過程並不算一回事。導遊介紹對岸的山巒名叫龜山，並推介了數個打卡好位置，他又講解山頂所見的植物品種，如越南菜常用的香草、迷你蘋果樹、擁有藍色樹液的樹、仙人掌等。擅長行山者還可選擇前往觀賞 Ba Tang 村的三層瀑布及長27公里的國王山步行徑等行程。

香草炭烤安格斯牛肉與辣椒鹽炒大蝦，牛肉軟嫩，配上香草及甜酸汁，別具東南亞風味。主食有薑黃香茅花生燜魚片配蒸棠菜及紅薯米飯，魚肉偏甜，滑嫩新鮮。甜品是南瓜蛋奶凍，口感綿軟，奶香十足。晚飯後，筆者體驗了占族的祝福文化，占婆師在樹林中吟唱、以鼓聲及二胡聲召喚山神與海神，再教筆者塗酒於身體各處，以完成降下祝福的儀式。

## 親手炮製越南美食

越南河粉 (pho) 是當地特色美食，筆者參加了酒店的越菜烹飪班，在大廚指導下親手製作牛肉河粉、米紙蝦和豬肉卷及蓮子龍眼肉甜湯。牛肉河粉湯底看似清淡，其實要經過8小時烹煮，且過程中要不斷撈出浮沫，才能熬製出清澈湯底。之後放入肉桂、八角、黑荳蔻等香料煮沸，將生牛肉鋪在煮好的河粉上，再澆上湯底，吃前加入九層塔及青檸汁，湯底味道鮮甜不油膩，令人滿足。酒店主餐廳提供越南美食，包括各式湯河、撈檬及春卷。下午茶時段有傳統蛋糕和小吃，其中芽莊特色小吃烤米餅 (Banh can) 的味道令筆者一試難忘，將米漿倒入特製烤盤，加上蝦米或冬菇，蓋好煮熟後再加入青蔥便完成，咬下去底部焦脆帶蛋香，餡料惹味，充滿越南街頭小吃風味。

## 玩水度假勝地

除了行山，度假村內的水上活動也足以讓旅客樂翻。酒店的私人巴迪恩海灘 (Ba Dien)，海水清澈，海中有數百種珊瑚和魚類，提供帆船、皮划艇、玻璃艇、滑水、風帆衝浪、浮潛等體驗活動，讓遊客探索美麗的水世界。重視私隱的遊客也可以選擇有私人泳池的別墅，盡情玩水。度假村內尚提供豐富的運動項目，如每日早上8時的瑜伽、普拉提及體能訓練等課程，並設有射箭場及網球場。一天玩樂過後，可以到水療中心放鬆身心，筆者選擇了60分鐘全身按摩，以印度按摩手法結合溫熱的草藥精油，幫助排毒及調節身心，按完後感覺神清氣爽，將平日的煩惱一掃而空。

## 體驗占族文化

越南有超過50個民族，其中占族以美食聞名，他們主要聚居在酒店位處的寧順省。筆者在酒店內品嚐了地道的占婆菜餚晚餐，前菜是黃瓜沙律配龍章魚及羅望子雞湯，章魚肉質彈牙鮮美，雞湯帶點酸，可開胃。之後有

## 飛簷圓山風景

酒店位於主山國家公園 (Nui Chua) 內，屬於聯合國教科文組織指定的生物保護區，園內有664種植物、72種哺乳動物、181種鳥類，其中瀕危動物包括黑腿白臂葉猴、侏儒懶猴、馬來熊等。在酒店內可見不少鳥類，如紅原



登上戈加峰山頂，坐看海上日出壯麗景色，美不勝收。

水療中心外的廣闊湖景同樣值得觀賞。



酒店提供多樣化的水上活動。



當地大廚親授越南河粉烹調技巧，讓參加者能了解地道飲食文化。

占婆師是占族中最受尊敬的人，負責主持族內重要祭祀活動。



掃碼看視頻

# 希臘新酒店 擁海島自然美景

## 酒店情報

希臘是世界各地新婚夫婦的度蜜月勝地。除了眾所周知的聖托里尼外，希臘還有一座地中海風情度假島科斯塔納瓦里諾 (Costa Navarino)，島上的科斯塔納瓦里諾文華東方酒店近日開幕，臨海設計融合傳統的麥西尼亞元素，被地中海原始自然的風光環繞，浪漫愜意，適合新婚夫婦入住。

記者：Kahei



酒店坐落於希臘伯羅邦尼斯半島 (Peloponnese) 的西南部，房間外望無際海景。



科斯塔納瓦里諾文華東方酒店擁有99間套房及覆土建築式別墅。

科斯塔納瓦里諾文華東方酒店設有五間風格各異的餐廳和酒吧，由主廚 Bertrand Valegeas 主理，位於度假村中央的 Oliviera 餐廳坐擁海灣景色，為食客帶來希臘傳統美食。作為亮點的 Tahir 餐廳則主要提供黎凡特 (Levantine) 美食，選用當地食材為食客炮製各式健康的開胃拼盤 (mezze dishes)。酒店的水療中心以草本植物為靈感，備有多項養生及美容療程，提供土耳其浴、冷水浴和草藥桑拿等多項排毒體驗和護理療程，舒緩身心壓力。水療中心並有25米長游泳池，從室內延伸至室外。海灘俱樂部則提供各項

水上活動，包括立式槳板、滑水等。文化愛好者亦能透過品嚐橄欖油、傳統烹飪課程，以及參觀當地歷史古蹟等體驗當地文化。度假村毗鄰四個十八洞高爾夫球場，其中海灣球場能一邊環顧海岸線美景，一邊享受高球樂趣。

除了娛樂設施，度假村附近尚有新開業的旅遊熱點 Navarino Agora 露天市集，內有琳瑯滿目的商品、地道餐館、傳統街頭美食等，更有露天戲院和傳統特色活動。為慶祝度假村開業，酒店推出「搶先入住」住宿套票，優惠包括免費早餐、度假村積分等多重禮遇。

## 樂幽探秘

普羅旺斯薰衣草田是遊法國的必去景點，在旺斯山嶺之上的聖馬丁莊園 Spa 度假村 (Château Saint-Martin & Spa)，則為遊客帶來放鬆而遠離塵囂的度假體驗。度假村現正舉辦「Les Estivales」音樂美食晚會，透過美食與音樂與住客歡度夏季假期。

記者：禧



度假村戶外餐廳別具法國南部莊園風情。

# 法國南部 夏日山間派對

聖馬丁莊園度假村的 Le Saint-Martin 餐廳擁有壯麗的海岸景致，主廚 Jean-Luc Lefrançois 善用時令食材製作普羅旺斯料理，曾於2017年和團隊獲得米芝蓮一星榮譽。室外餐廳 L'Oliviera 四周簇擁着百年橄欖樹和龍沙寶石玫瑰 (Ronsard roses)，即日起至9月底，餐廳提供一系列午餐菜單，包括烤肉、窯烤披薩、沙律以及各式地中海美味菜餚。每年夏季，度假村都會在指定日期舉行「Les Estivales」夏日音樂晚會，今年將在8月31日上演。活動當天會由法國尼斯樂團「Merry

Mood」現場演出，並將邀請當地的小農準備烤肉、乳酪、啤酒和私房特色料理，提供地道的飲食體驗。最後由度假村的甜點主廚 Tanya Colella 帶來親自烘焙的點心，為派對作結。



午餐菜單包括特色烤肉。